



Entscheidung für einen neuen Weg

Du hast keine Lust oder Kraft mehr, den
täglichen Borderline-Seiltanz alleine zu
tanzen?

Du willst Verantwortung für dich
übernehmen?

Dich in einer Gruppe Gleichgesinnter
austauschen?

Zuhören und gehört werden?

Gemeinsam wachsen?



Dann komm zu uns.

Selbsthilfe ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg der Genesung und zusammen können wir den meistern.

Kontakt:

seiltanz.borderline@posteo.net

oder

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln:

0221- 95 15 42 16